

# INCARE

Saca todo el bienestar que llevas dentro



# INCARE

Existen **factores internos y externos que agreden** y debilitan nuestra piel, nuestras defensas y nuestro cuerpo. El estrés, la falta de sueño, nuestro estilo de vida y el paso de los años hacen necesarios complementos que nos ayuden a mejorar nuestros procesos internos para así **aumentar nuestro bienestar**.



---

CUIDADO PROAGING

---

CUIDADO EMOCIONAL

---

CUIDADO INMUNOLÓGICO

---

CUIDADO DIGESTIVO

---

CUIDADO PROBALANCE

INCARE es el resultado de nuestra preocupación por ofrecerte una serie de **cuidados integrales** que mantengan y fortalezcan tu salud y bienestar físico y emocional.

Con este fin hemos creado una amplia variedad de productos destinados a mejorar las defensas naturales en las **cinco áreas** que conforman los principales aspectos de nuestra salud y bienestar.

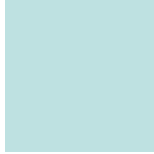
# Cuídate desde dentro

---

Productos naturales que proporcionan cuidados integrales para mantener, complementar o fortalecer la salud y el bienestar físico y emocional en cada una de las fases de la vida.

INCARE





# CUIDADO PROAGING

Soluciones enfocadas a ayudarte a llevar un estilo de vida que prioriza la salud y el bienestar.

INCARE

# Soluciones Proaging

- **ESPINO AMARILLO**  
Favorece la hidratación de la piel y las mucosas.
- **CABELLO + UÑAS**  
Fortalece el cabello y las uñas.
- **COENZIMA Q10**  
Acelera el metabolismo celular.
- **SUNBRONZE**  
Aumenta el bronceado y la hidratación de la piel.
- **ONAGRA + BORRAJA**  
Mejora el bienestar íntimo femenino.
- **MULTIVITAMIN PLUS**  
Aporte completo de vitaminas y minerales.

# Soluciones Proaging

## ■ VITAMINA C

Estimula y fortalece el sistema inmunitario.

## ■ ACEITE DE ROSA MOSQUETA

Aceite BIO para reparar cicatrices y estrías.

## ■ OMEGA 3

Mejora la salud cardiovascular.

## ■ OMEGA 3-6-9

Estimula la salud cardiovascular, reduce la presión arterial.

## ■ SIN-COL

Ayuda a reducir los niveles de colesterol y triglicéridos.

## ■ KRILL

Fuente de ácidos grasos esenciales.

# Soluciones Proaging

## ■ VITAMINA B-50

Ayuda a metabolizar los carbohidratos, proteínas y grasas.

## ■ COLÁGENO UC-II

Promueve el bienestar de las articulaciones.

## ■ INFOSEO

Estimula la formación y reparación del cartílago articular.

## ■ GINKGO BILOBA MEGAPLUS

Mejora la microcirculación cerebral y las funciones cognitivas.

## ■ CIRCULAT

Ayuda a la circulación general y venal.

## ■ CITRATO DE MAGNESIO

Ayuda al desarrollo óseo y muscular.

# ESPINO AMARILLO

---

Favorece la hidratación de la piel y las mucosas

## BENEFICIOS

---

- Propiedades anti-inflamatorias, antioxidantes y protectoras de la piel y las mucosas.
- Mejora la elasticidad de la piel, gracias a sus propiedades humectantes e hidratantes.
- Ayuda a mantener las mucosas nutridas y con una óptima estructura.

## POSOLOGÍA

---

Tomar 2-3 perlas al día durante las comidas.



# CABELLO + UÑAS

---

Fortalece el cabello y las uñas

## BENEFICIOS

---

- Fortalece los folículos y el cuero cabelludo.
- Proporciona elasticidad y resistencia.
- Favorece la regeneración celular.

## POSOLOGÍA

---

Tomar 2 cápsulas diarias después de una comida.



# COENZIMA Q10

---

Acelera el metabolismo celular

## BENEFICIOS

---

- Propiedades antioxidantes.
- Contribuye a la oxigenación del corazón y del cerebro.
- Ayuda en la producción de energía celular.

## POSOLOGÍA

---

Tomar 1 o 2 perlas al día en las principales comidas.



# SUNBRONZE

---

Aumenta el bronceado y la hidratación de la piel

## BENEFICIOS

---

- Favorece la producción de melanina y el buen funcionamiento de las células de la piel.
- Propiedades antioxidantes y humectantes que contribuyen a una mayor luminosidad.
- Contribuye a mejorar manchas, líneas de expresión, flacidez y arañas vasculares.

## POSOLOGÍA

---

Tomar 3 cápsulas diarias antes de las comidas.



# ONAGRA + BORRAJA

---

Mejora el bienestar íntimo femenino

## BENEFICIOS

---

- Mejora los síntomas del síndrome premenstrual (SPM) y de la menopausia.
- Ayuda en el tratamiento de quistes de ovario y endometriosis.
- Mejora la producción de moco cervical favoreciendo la fertilidad femenina.

## POSOLOGÍA

---

Tomar 2-3 perlas diarias durante las comidas.



# MULTIVITAMIN PLUS

---

Aporte completo de vitaminas  
y minerales

## BENEFICIOS

---

- Refuerza las defensas del organismo.
- Ayuda a activar y mantener la energía y vitalidad diaria y favorece el rendimiento físico.
- Estimula el sistema inmunológico.
- Restaura las carencias de vitaminas y minerales derivadas del estrés y de dietas inadecuadas.

## POSOLÓGIA

---

Tomar 1 cápsula al día en la comida.



# VITAMINA C

---

Estimula y fortalece el sistema  
inmunitario

## BENEFICIOS

---

- Poder antioxidante.
- Ayuda a aumentar las defensas y combatir las infecciones respiratorias.
- Refuerza el sistema inmunitario en procesos de debilidad, fatiga, astenia y convalecencia.

## POSOLÓGIA

---

Tomar 1 cápsula diaria después de la comida.



# ACEITE DE ROSA MOSQUETA

---

Aceite BIO para reparar cicatrices y estrías

## **BENEFICIOS**

---

- Retrasa el envejecimiento celular y la aparición de arrugas.
- Reduce la hiperpigmentación y mejora la regeneración de la piel frente a quemaduras.
- Acelera y mejora la cicatrización de heridas y operaciones.
- Gracias a su poder nutritivo, reduce y previene la aparición de estrías.

## **POSOLOGÍA**

---

Aplicar unas gotas sobre la piel y extender.



# OMEGA 3

Mejora la salud cardiovascular

## BENEFICIOS

- Protector cardiovascular que ayuda a disminuir la presión arterial, contribuyendo a mejorar la salud coronaria.
- Propiedades anti-inflamatorias que alivian dolencias como la hipertensión.
- Previene la formación de trombos.

## POSOLOGÍA

Tomar 1-2 perlas al día durante las comidas.



# OMEGA 3-6-9

Estimula la salud cardiovascular,  
reduce la presión arterial.

## BENEFICIOS

- Reduce el riesgo de enfermedades cardiovasculares.
- Mejora los procesos inflamatorios.
- Mejora la función cognitiva en mayores.
- Mejora la función ocular.

## POSOLOGÍA

Tomar 1-2 perlas al día con las comidas.



# SIN - COL

Ayuda a reducir los niveles de colesterol y triglicéridos

## BENEFICIOS

- Mejora de la salud cardiovascular, promoviendo la reducción de los niveles de colesterol y triglicéridos en la sangre.
- Aumenta la síntesis hepática del colesterol HDL.
- Reduce la oxidación de las lipoproteínas de baja densidad (LDL).

## POSOLOGÍA

Tomar 1 cápsulas al día durante la comida.



# KRILL

Fuente de ácidos grasos esenciales

## BENEFICIOS

- Propiedades anti-inflamatorias y antioxidantes.
- Fuente de defensa celular frente a los radicales libres.
- Mejora la hidratación y la elasticidad de la piel mitigando los signos del envejecimiento.

## POSOLOGÍA

Tomar 2 perlas al día.



# VITAMINA B-50

Ayuda a metabolizar los carbohidratos, proteínas y grasas.

## BENEFICIOS

- Favorece la salud del sistema nervioso.
- Mantiene la salud de la piel, cabello y ojos.
- Ayuda a fortalecer el sistema inmunológico.
- Reduce los riesgos de enfermedades cardiovasculares y previene las malformaciones cerebrales y de la médula espinal en el embarazo.

## POSOLOGÍA

Tomar 1 cápsula al día durante la comida.



# COLÁGENO UC-II

Promueve el bienestar de las articulaciones

## BENEFICIOS

- Promueve la densidad de los huesos y la flexibilidad de las articulaciones.
- Ayuda a prevenir y reducir el dolor en procesos inflamatorios derivados de osteoartritis o lesiones.

## POSOLOGÍA

Tomar 1 cápsula diaria en ayunas o antes de dormir.



# INFOSEO

Estimula la formación y reparación  
del cartílago articular

## BENEFICIOS

- Mejora la salud articular y ósea.
- Ayuda a reducir la inflamación y mejorar la movilidad de las articulaciones.
- Con propiedades anti-inflamatorias y antioxidantes.
- Indicado para el tratamiento complementario en osteoartritis y procesos inflamatorios articulares que cursan con dolor.

## POSOLOGÍA

Tomar de 2 a 3 cápsulas al día entre las comidas.



# GINKGO BILOBA

Mejora la microcirculación cerebral y las funciones cognitivas

## BENEFICIOS

- Mejora la circulación sanguínea, ayudando a prevenir enfermedades cardiovasculares.
- Mejora la función cognitiva, favoreciendo la concentración y la memoria.
- Ayuda frente a los radicales libres, gracias a su efecto antioxidante.
- Propiedades antiinflamatorias.

## POSOLOGÍA

Tomar 2 cápsulas al día después de una comida.



# CIRCULAT

Ayuda a la circulación  
general y venal

## BENEFICIOS

- Ayuda a mejorar el flujo sanguíneo y sirve de complemento en problemas de circulación.
- Con propiedades antiedematosas, venotónicas y anti-inflamatorias.
- Favorece la circulación y el retorno venoso.

## POSOLÓGIA

Tomar 3 cápsulas diarias antes de las comidas.



# CITRATO DE MAGNESIO

Ayuda al desarrollo  
óseo y muscular

## BENEFICIOS

- Ayuda a la función muscular.
- Contribuye al mantenimiento de la salud ósea.
- Mejora en procesos artríticos y osteoporosis.
- Previene la descalcificación ósea.

## POSOLÓGIA

Tomar 2 cápsulas diarias después de una comida.



INCARE





# CUIDADO EMOCIONAL

Nuestras soluciones para ayudarte a mantener y mejorar tu bienestar emocional y psicológico.

INCARE

# Soluciones Cuidado Emocional

## ■ GRIFFONIA - 5HTP

Reduce los estados de ansiedad y depresión.

## ■ RHODIOLA ROSEA

Aumenta la fortaleza del organismo en situaciones de estrés.

## ■ VALERIANA Y PASSIFLORA

Actúa como ansiolítico y ayuda a combatir el insomnio.

## ■ MELATONINA COMPLEX

Favorece el sueño y el descanso.

## ■ ANSIAFIN

Equilibra el sistema nervioso.

# GRIFFONIA - 5HTP

---

Reduce los estados de ansiedad y depresión

## BENEFICIOS

---

- Regula los niveles de serotonina, aliviando los síntomas de la ansiedad y depresión.
- Mejora del sueño, ayudando a regular el ritmo circadiano del cuerpo.

## POSOLOGÍA

---

Tomar 2 cápsulas diarias repartidas entre la mañana y la tarde.



# RHODIOLA ROSEA

---

Aumenta la fortaleza del organismo en situaciones de estrés

## BENEFICIOS

---

- Ayuda a disminuir los niveles de cortisol.
- Mejora el estado de ánimo y ayuda a combatir la depresión y la ansiedad.
- Aumenta la energía y la vitalidad, mejorando la resistencia del cuerpo en situaciones de estrés.

## POSOLOGÍA

---

Tomar 1-2 cápsulas al día antes del desayuno y/o la comida.



# VALERIANA Y PASSIFLORA

---

Actúa como ansiolítico y ayuda a combatir el insomnio

## BENEFICIOS

---

- Propiedades calmantes y sedantes frente a estados prolongados de estrés o nerviosismo.
- Alivia los síntomas de la ansiedad como taquicardias, náuseas, sudoración y espasmos musculares.
- Propiedades relajantes que promueven un descanso profundo y reparador frente a los estados de insomnio.
- Mejora el estado de ánimo.

## POSOLOGÍA

---

Tomar 1 cápsula al día después de una comida.



# MELATONINA COMPLEX

Favorece el sueño y el descanso

## BENEFICIOS

- Promueve la liberación de serotonina, ayudando a regular el sueño.
- Mejora la calidad del descanso, al influir en los ciclos del sueño, haciendo que sea más profundo y reparador.
- Propiedades calmantes frente a la ansiedad, el estrés y el insomnio.

## POSOLOGÍA

Tomar 1 cápsula al día antes de acostarse.



# ANSIAFIN

Equilibra el sistema nervioso

## BENEFICIOS

- Propiedades ansiolíticas y antidepresivas, frente a estados de ansiedad, terrores nocturnos o falta de ánimo.
- Favorece la relajación del sistema nervioso, ayudando a mejorar la concentración y la memoria.
- Promueve la producción de serotonina.

## POSOLOGÍA

Tomar 2 cápsulas diarias con las comidas.



INCARE





# CUIDADO INMUNOLÓGICO

Soluciones que te ayudan a cuidar y mejorar las funciones de tu sistema inmunológico.

INCARE

# Soluciones Cuidado Inmunológico

## ■ PRÓPOLIS PLUS

Favorece el alivio de las vías respiratorias altas.

## ■ MEMORI FORTE

Ayuda a aumentar la capacidad cognitiva y la memoria.

## ■ CISTY STOP

Ayuda a prevenir infecciones urinarias.

## ■ VITAMINA D3

Facilita la absorción de calcio, magnesio y fósforo en los huesos.

## ■ BRONQUIAL

Jarabe con efecto antitusivo, balsámico y expectorante.

# PRÓPOLIS PLUS

Favorece el alivio de las vías respiratorias altas

## BENEFICIOS

- Estimula el sistema inmunológico frente a infecciones y enfermedades de las vías respiratorias.
- Alivia la tos, el dolor de garganta y la congestión, gracias a sus propiedades expectorantes.
- Propiedades antioxidantes y antimicrobianas.

## POSOLOGÍA

Tomar 20-30 ml. después de las comidas. Agitar antes de usar. Una vez abierto conservarse en el frigorífico. Debido a las características naturales de las plantas, puede producirse un ligero depósito que no afecta a la calidad del producto.

# MEMORI FORTE

Ayuda a aumentar la capacidad cognitiva y la memoria

## BENEFICIOS

- Promueve la formación y mantenimiento de neurotransmisores cerebrales entre las neuronas.
- Contribuye a la microcirculación cerebral mejorando funciones cognitivas, como la memoria.
- Aumenta la concentración y el rendimiento intelectual.
- Contribuye al buen funcionamiento del sistema neuromuscular.

## POSOLOGÍA

Adultos: 2 capsulas al día con las comidas.  
Niños: 1 cápsula al día con la comida.



# CISTY STOP

Ayuda a prevenir infecciones  
urinarias

## BENEFICIOS

- Propiedades antibacterianas que ayudan a prevenir y tratar infecciones urinarias como la cistitis.
- Ayuda a fortalecer las defensas del organismo frente a enfermedades infecciosas de las vías urinarias.

## POSOLOGÍA

2 cápsulas al día después con las comidas.



# VITAMINA D3

Facilita la absorción de calcio,  
magnesio y fósforo en los huesos

## BENEFICIOS

- Fortalece y mantiene la salud ósea.
- Mejora la función muscular.
- Propiedades antioxidantes y anti-inflamatorias.
- El aporte de vitamina D mejora las molestias derivadas del dolor óseo y la debilidad muscular.

## POSOLOGÍA

Tomar 1-2 cápsulas al día después de las comida.



# BRONQUIAL

Jarabe con efecto antitusivo  
balsámico y expectorante

## BENEFICIOS

- Previene las infecciones de las vías respiratorias.
- Disminuye la tos, facilita la expulsión del moco y disminuye la irritación de garganta.
- Evita afonías y desinflama la mucosa irritada.
- Disminuye la rinitis alérgica.
- Reduce los síntomas generales de catarro y gripe.

## POSOLOGÍA

Adultos: 10ml. a 20ml. después de las comidas.

Niños (7-12 años): 5ml. después de las comidas.

Agitar antes de usar. Una vez abierto, conservesé en el frigorífico.



INCARE





# CUIDADO DIGESTIVO

Soluciones para cuidar y proteger el sistema gastrointestinal y mejorar su funcionamiento.

INCARE

# Soluciones Cuidado Digestivo

## ■ ALOE LAX

Mejora el tránsito intestinal.

## ■ LACTOBACILOS

Regula la digestión y promueve el tránsito intestinal.

## ■ MULTIENZYM

Ayuda a la absorción de nutrientes.

## ■ PROBI+

Cuida de la microbiota intestinal.

## ■ SALVIA MEGAPLUS

Mejora la salud digestiva y evita infecciones.

# ALOE LAX

## Mejora el tránsito intestinal

### BENEFICIOS

- Propiedades laxantes para el alivio del estreñimiento ocasional.
- Ayuda a combatir las digestiones pesadas.
- Mantiene una flora microbiana adecuada y promueve la regeneración de la flora intestinal.

### POSOLÓGÍA

Tomar de 1 a 2 cápsulas antes de dormir.



# LACTOBACILOS

## Regula la digestión y promueve el tránsito intestinal

### BENEFICIOS

- Mejora de problemas digestivos, ayudando a eliminar molestias intestinales ocasionales.
- Reduce la inflamación en procesos inflamatorios intestinales.
- Promueve el crecimiento de microorganismos beneficiosos para la microbiota intestinal.

### POSOLÓGÍA

Tomar 1-2 cápsulas, dos veces al día, antes de las principales comidas.



# MULTIENZYM

---

Ayuda a la absorción de nutrientes

## BENEFICIOS

---

- Mejora la digestión y la función hepática.
- Alivia los síntomas de indigestión, como hinchazón, cólicos y flatulencias.
- Mejora los síntomas de reflujo ácido y gastritis, reduciendo la acidez estomacal.

## POSOLOGÍA

---

Tomar 1 cápsulas antes de las comidas.



# PROBI+

---

Cuida de la microbiota intestinal

## BENEFICIOS

---

- Mejora la salud intestinal.
- Estimula el crecimiento de la flora intestinal gracias a sus propiedades prebióticas.
- Fortalece la barrera intestinal, reduciendo la permeabilidad intestinal y los síntomas gastrointestinales (diarrea, estreñimiento, hinchazón).

## POSOLOGÍA

---

Tomar 1 cápsula al día después de una comida.



# SALVIA MEGAPLUS

---

Promueve la salud digestiva y evita infecciones

## BENEFICIOS

---

- Propiedades astringentes que ayudan a calmar la motilidad intestinal.
- Propiedades antimicrobianas.
- Ayuda a eliminar bacterias y sirve como antiséptico en caso de infecciones.

## POSOLOGÍA

---

Tomar 1 cápsula al día después de una comida.



INCARE





# CUIDADO PROBALANCE

Soluciones que te ayudan a perder peso de una manera saludable y mantener tu cuerpo perfecto desde el interior.

INCARE

# Soluciones Cuidado ProBalance

## ■ QUEMAFORTE

Termogénico reductor de grasa corporal.

## ■ SAFRIFORTE

Saciantes y reguladores del proceso digestivo.

# QUEMAFORTE

Termogénico reductor de  
grasa corporal

## BENEFICIOS

- Ayuda a reducir la acumulación de grasa en el tejido adiposo.
- Reduce la hinchazón abdominal gracias a su acción diurética.
- Acelera el proceso de termogénesis del organismo, ayudando a quemar mejor los alimentos y produce efecto saciante.

## POSOLOGÍA

1 cápsula, 30min. antes de las comidas, 3 veces al día.



# SAFRIFORTE

Saciante y regulador del  
proceso digestivo

## BENEFICIOS

- Ralentiza la absorción de grasas y de azúcar, ayudando a controlar los niveles de colesterol.
- Favorece el proceso metabólico de las proteínas y la transformación de las grasas e hidratos en energía para el organismo.

## POSOLOGÍA

Tomar 2 cápsulas diarias después de una comida.





INCARE

INCARE